

## EFT10 | EFT Klopftechnik Basis & Selbsthilfe

Du bist hier: Startseite / Heilkunst Akademie Vleck / Seminare für Ihre Heilpraxis / EFT10 | EFT Klopftechnik Basis & Selbsthilfe



# EFT BASIS & SELBSTHILFE

Der Einsteigerkurs in die EFT Klopftechnik

## STECKBRIEF EFT BASIS

Die Grundlagen der Klopftechnik erlernen

<i>Kurs</i>	EFT10 – EFT Basiskurs	<i>Fachbereich</i>	PT Ziel   Level Bronze
<i>Umfang</i>	2 Tage   10:00 – ca. 18:30	<i>Kosten</i>	360,-€
<i>Zielgruppe</i>	Alle, die EFT für sich privat anwenden möchten Alle, die EFT beruflich einsetzen wollen		
<i>Voraussetzungen</i>	Keine		
<i>Gruppengröße</i>	6-15 Teilnehmer   Diese Fortbildung wird von Radim Vleck durchgeführt.		
<i>Termine</i>	• Aktuell keine Termine - Gruppenbuchung n. V. möglich		

Termine und Anmeldung auf [www.heilarbeit.de](http://www.heilarbeit.de)

	<a href="#">□ Anmeldung (PDF)</a>

□ GRUPPEN KÖNNEN GESONDERTE TERMINE BUCHEN. EINE DURCHFÜHRUNG VON SEMINAREN IN IHREN RÄUMLICHKEITEN (INHOUSE) IST IN ABSPRACHE MÖGLICH.

## KURZBESCHREIBUNG

EFT10 – Der Einstiegskurs in die EFT Klopftechnik

Was ist EFT?

Lernen Sie bei uns die Basisanwendung von EFT (auch bekannt als Klopfakupressur, Klopftherapie oder Klopftechnik) sowohl für Ihre Praxis, als auch für die Selbsthilfe.

Dieses Einstiegsseminar für EFT gibt Ihnen grundlegende Werkzeuge, mit welchen Sie seelische Beschwerden und psychosomatisch bedingte körperliche Probleme strukturiert angehen können. Für Professionelle ist dieses EFT Seminar der Einstieg in die gezielte Klientenarbeit mit der Klopftechnik.

Gerne geben wir unsere langjährige Erfahrung mit EFT weiter, welche wir seit vielen Jahren in der Einzelarbeit, Paartherapie, Gruppentherapie und Coaching einsetzen. Die von uns veröffentlichte Video-Einführung zu EFT zeigt mit bald einer halben Million clicks unsere Expertise genauso wie das im deutschsprachigen Raum einmalige EFT Selbsthilfe-DVD-Set.

Was bringt mir dieser Kurs?

- Grundlagen von EFT in Theorie und Praxis
- Die praktische Anwendung der Klopftechnik auf die eigenen Themen
- Praktische Anwendung von EFT in der Klientenarbeit für einfachere Fälle
- Krisen bewältigen lernen
- Persönliche Probleme strukturiert auflösen
- Belastende Emotionen behandeln
- Psychosomatisch bedingte körperliche Beschwerden angehen
- Ausführliche schriftliche To-Do-Anleitungen für die Anwendung von EFT



*EFT in Aktion / Akademie der Heilkunst*

Termine und Anmeldung auf [www.heilarbeit.de](http://www.heilarbeit.de)

# AUSFÜHRLICHE SEMINARBESCHREIBUNG

## IST DIESER KURS FÜR MICH GEEIGNET?

Dieser Kurs ist geeignet für alle, welche die EFT Klopftechnik für ihre Klienten in Settings von Therapie und Beratung nutzen wollen. Er ist auch geeignet für alle, die EFT als Selbsthilfemerkzeug für sich persönlich einsetzen möchten. Der Kurs ist daher als Einsteiger- und Selbsthilfekurs auch für Anfänger und Laien offen.

## WORUM GEHT ES IN DIESEM SEMINAR?

EFT – „Emotional Freedom Techniques™“, ist eine therapeutische Technik zur nachhaltigen Behandlung emotionaler Belastungen und Störungen, genauso wie zur Behandlung körperlicher Erkrankungen, vor allem wenn diese psychosomatischer Natur sind. Sie wird auch als Klopfakupressur, Klopftherapie oder Klopftechnik bezeichnet.

Sie gehört zu den Techniken der energetischen Psychotherapie, welche allesamt auf das Wissen über die Meridiane der TCM (traditioneller chinesischer Medizin) zurückgreifen.

Bei uns erlernen Sie die Grundlagen der EFT Klopftechnik zuerst als wirksame Selbsthilfemethode, so dass Sie bei der praktischen Anwendung im Alltag sicher werden und dort Probleme erfolgreich lösen können. Für den professionellen Einsatz ist dieser Kurs der fundierte Einstieg in die Arbeit mit Ihren Klienten. Praktisches Üben und Zeit für Ihre Fragen sind uns dabei wesentlich.



*Freude an EFT | Akademie der Heilkunst*

## WAS UNTERRICHTEN WIR KONKRET?

Damit uns in der begrenzten Zeit des Kurses möglichst viel Zeit für die praktischen Übungen und Ihre persönlichen Fragen bleibt, ist eine Vorbereitung nach den Seminarskripten auf den jeweiligen Kurs notwendig. So können wir im Kurs voll in die Praxis einsteigen und erlernen unter anderem:

- Die EFT Klopftechnik in ihrer Grundform
- Struktur einer wirksamen EFT-Behandlung Teil 1
- Gründliches Arbeiten mit horizontalen und vertikalen Aspekten
- Die Erzähl-Technik – Einsatzgebiete samt praktischer Anleitung und Übung
- Die Film-Technik – Einsatzgebiete samt praktischer Anleitung und Übung
- Körperliche Beschwerden Teil 1
- Möglichkeiten und Grenzen der EFT-Grundtechnik
- EFT – Klopftechniken für Kinder

Termine und Anmeldung auf [www.heilarbeit.de](http://www.heilarbeit.de)

- Wenn EFT „nicht hilft“ – die Fehler-Such-Anleitung Teil 1
- Der persönliche Friedensprozess

□ SELBSTVERSTÄNDLICH GIBT ES AUSFÜHRLICHE UNTERRICHTSMATERIALIEN, MIT DENEN SICH DIESE ARBEIT MIT KLIENTEN ODER DAS PRAKTIZIEREN FÜR SICH SELBST ZU HAUSE MÜHELOS WEITERFÜHREN LÄSST.

Rechtlicher Vermerk

□ „EFT“ IST EINE EINGETRAGENE EU-MARKE. MEINE SEMINARE UND FACHFORTBILDUNGEN ZU EFT ORIENTIEREN SICH AN DEN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES. SIE STELLEN JEDOCH MEIN – ALS LANGJÄHRIGER THERAPEUT & AUSBILDER – EIGENES VERSTÄNDNIS DER TECHNIK DAR UND NICHT DAS VON GARY CRAIG, DEM ENTWICKLER.