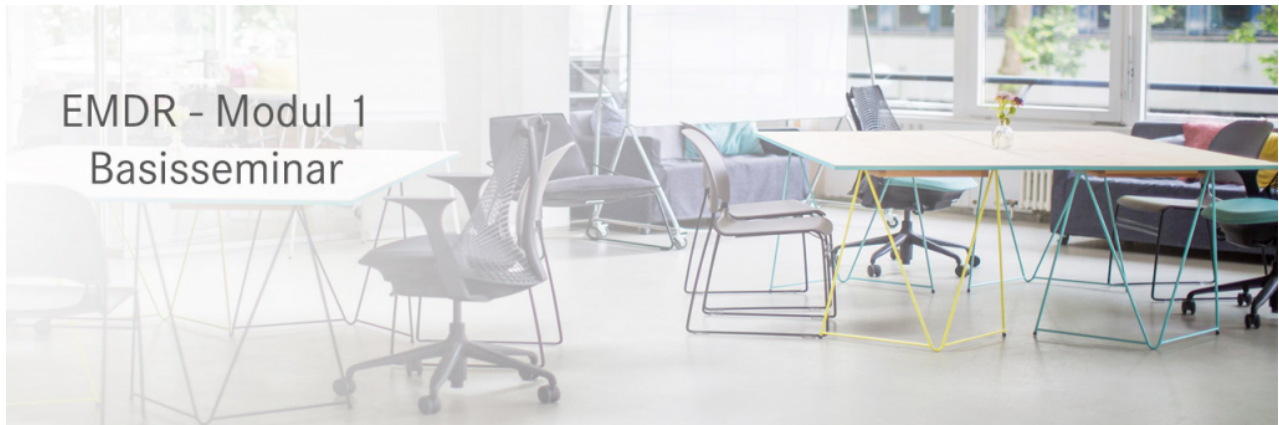


# Eine solide EMDR Ausbildung von Profis für Profis

[heilarbeit.de/portfolio-item/emdr-ausbildung/](https://heilarbeit.de/portfolio-item/emdr-ausbildung/)



EMDR - Modul 1  
Basisseminar

## EMDR-M1 – Basiskurs

Modul 1 der EMDR Ausbildung

## Steckbrief

Basisseminar der EMDR Ausbildung in 3 Modulen

<i>Kurs</i>	<b>EMDR-M1 – Basiskurs</b>	<i>Fachbereich</i>	Psychotherapie Techniken
<i>Umfang</i>	<b>2 Tage   10:00 – ca. 17:30</b>	<i>Kosten</i>	<b><u>s. Website Anbieter</u></b>
<i>Zielgruppe</i>	Psychotherapeutisch agierende Heilberufe		
<i>Voraussetzungen</i>	Siehe Details in ausführlicher Seminarbeschreibung		
<i>Gruppengröße</i>	Variiert nach Ausbildungsort   Diese Fortbildung wird von Radim Vlcek für das EMDR Ausbildungszentrum München durchgeführt.		
<i>Termine</i>	Aktuell keine Termine - Gruppenbuchung n. V. möglich		
<i>Anmeldung</i>	Hier KEINE Anmeldung. Alle weiteren Details und <u>Anmeldung</u> siehe <u>Website des Anbieters</u> .		

## Anbieter – EMDR Ausbildungszentrum



Eine EMDR Ausbildung des EMDR Ausbildungszentrums München

Im Unterschied zu den anderen Angeboten dieser Website, ist der Anbieter dieses Seminars das EMDR-Ausbildungszentrum München. Diese Fortbildung erfolgt nach dem langjährig bewährten Konzept dieses Instituts.

Heilkunst Vlcek kooperiert hier eng mit diesem sehr erfahrenen Institut. Radim Vlcek ist für die hier aufgeführten EMDR Fortbildungsblöcke der Seminarleiter.

Das Angebot des EMDR-Ausbildungszentrums ist vielfältig und auf deren Website zu finden. Die Buchung dieser EMDR Ausbildungen erfolgt über die Website der Anbieter – des EMDR Ausbildungszentrums München.

## Kurzbeschreibung

---

Eine EMDR Ausbildung in 3 Modulen

Modul 1 – Basiskurs der EMDR Ausbildung

In drei Modulen von jeweils 2 Tagen wird alles Wissenswerte rund um EMDR vermittelt. Es gibt ein EMDR-Basisseminar, ein Übungsseminar und ein Fortgeschrittenen-Seminar. Das EMDR-Protokoll kann bereits nach diesem ersten Wochenende angewandt werden.

Dieses Modul 1 ist das Basisseminar im EMDR Ausbildungszentrum München.

Was bringt mir dieser Kurs?

Der Gewinn durch diesen Basiskurs der EMDR Ausbildung ist vielfältig:

- Der Einstieg in EMDR für die eigene Praxis.
- Das Werkzeug EMDR kennenlernen und erste eigene Schritte mit EMDR unternehmen.
- Den eigenen therapeutischen Werkzeugkasten um ein hocheffektives Tool für die Traumatherapie erweitern.
- Das Basisprotokoll kann bereits nach diesem Basisseminar angewandt werden.

## Ausführliche Seminarbeschreibung

---

Modul 1 der EMDR Ausbildung

- **Ist dieser Kurs für mich geeignet?**

Dieser Basiskurs der EMDR Ausbildung richtet sich an Ausübende vieler helfenden Berufe und Berufsgruppen, welche in ihrer Tätigkeit für andere Menschen beratend sind.

Voraussetzungen für die Ausbildung in EMDR sind Kenntnisse psychopathologischer Krankheitsbilder, erworben durch Studium der Psychologie, wie Dipl.-PsychologInnen, ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen, HeilpraktikerInnen für Psychotherapie.

Anerkannte psychotherapeutische Ausbildung in systemischer Therapie, Ausbildung in Gesprächs- oder Verhaltenstherapie, Paar- und Familientherapie, Hypnosetherapie, Gestalttherapie, Kunsttherapie, Tanztherapie, Musiktherapie, Körperpsychotherapie oder vergleichbare Therapie-Ausbildung.

TherapeutInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, ErzieherInnen, HeilpädagogInnen in psychosozialen Einrichtungen.

Ausbildung als anerkannter Coach oder TrainerIn mit Berufserfahrung und die Anerkennung als HeilpraktikerIn für Psychotherapie.

Bei unzureichenden Zugangsvoraussetzungen für die EMDR Ausbildung wird im Einzelfall seitens des EMDR Ausbildungszentrum nach einem persönlichen Gespräch entschieden.

- **Worum geht es in diesem Seminar?**

Dieses Wochenende ist konzipiert für TherapeutInnen, Coaches und TrainerInnen, die bereits mit Klienten/Klientinnen arbeiten und EMDR in Theorie und Praxis kennen lernen wollen. Das Grundlagenseminar der EMDR Fortbildung kann auch separat in München und London als Einführungsseminar gebucht werden, um EMDR kennen zu lernen.

Die Basistechniken sowie das EMDR-Standardprotokoll können Sie nach dem Wochenende bereits in Ihre Arbeit integrieren.

Für die EMDR-Zertifizierung ist die Teilnahme an allen drei EMDR Ausbildungsmodulen, die Anwesenheit pro Modul von mehr als 90% im Unterricht und die erfolgreiche theoretische und praktische Integration der Ausbildungsinhalte Voraussetzung.

- **Was unterrichten wir konkret?**

Das Basisseminar der EMDR Ausbildung besteht aus praktischen Übungen, Theorie, Live Demonstrationen sowie Selbsterfahrung in Kleingruppen. Die Inhalte sind:

- Was ist EMDR? Wie funktioniert EMDR?
- Indikation und Kontraindikation
- Vorsichtsmaßnahmen und Nebenwirkungen von EMDR
- Traumatherapie mit EMDR
- Was ist ein Trauma? Wie entsteht es? Wie äußert sich ein Trauma?
- Aufbau und Aktivierung innerer Ressourcen
- Methoden psychischer Stabilisierung
- EMDR-Techniken zur Alltagsbewältigung und als Zukunftsressource
- Übertragung und Gegenübertragung bei EMDR
- Umgang mit Blockaden und Widerständen während einer EMDR-Sitzung
- Das EMDR-Standardprotokoll in Theorie und Praxis
- Live Demonstration

Selbstverständlich gibt es ausführliche Unterrichtsmaterialien, mit denen sich diese Arbeit mit Klienten anwendungsgerecht weiterführen lässt.